

Visie op kwaliteit van leven

'Kwaliteit van leven' is een algemeen begrip dat wordt gebruikt om het doel van de hulpverlening aan personen met een beperking te omschrijven. Hulpverlening en ondersteuning van personen met een beperking moeten in het teken staan van het verhogen van de kwaliteit van leven.

Kwaliteit van leven heeft zowel een subjectieve als een objectieve component die onderling interageren en elkaar beïnvloeden. Zowel de eigen mening van het individu over zijn levensomstandigheden is belangrijk als een onafhankelijk perspectief op deze levensomstandigheden. Een hoge kwaliteit van leven wordt dan gekenmerkt door een leven in goede omstandigheden en een gevoel van tevredenheid.

Kwaliteit van leven is ondenkbaar zonder inclusie en inclusie is ondenkbaar zonder kwaliteit van leven. Een optimale levenskwaliteit is onmogelijk zonder te werken aan een inclusieve samenleving. Een inclusieve samenleving zorgt ervoor dat omgevingsgebonden factoren geen beletsel vormen voor personen met een handicap om zich volwaardig in de maatschappij te begeven. Inclusie is ondenkbaar zonder kwaliteit van leven als hoogste doel van ondersteuning van en hulpverlening aan personen met een handicap. Een inclusieve samenleving is slechts te realiseren als mensen met een handicap in goede omstandigheden kunnen leven, wonen, werken en vrije tijd beleven en een gevoel van tevredenheid hebben op al deze levensdomeinen. Om het verband tussen inclusie en kwaliteit van leven te verklaren is het begrip 'volwaardig burgerschap' interessant. Personen met een handicap vinden het belangrijk zelf vorm en inhoud aan hun leven te kunnen geven. Zij hebben als burgers van de samenleving het recht om volwaardig te kunnen participeren aan het maatschappelijke leven. Zij hebben hier echter vaak ondersteuning bij nodig.

Bij kwaliteit van leven kunnen vijf domeinen onderscheiden worden, namelijk fysiek welbevinden, materieel welbevinden, sociaal welbevinden, ontwikkeling en activiteit en emotioneel welbevinden.

De belangrijkste doelstelling van de regenbOog vzw binnen de kwaliteit van het leven is het verhogen van het sociaal-emotioneel welbevinden. Emotioneel welbevinden heeft te maken met een gevoel van veiligheid en vertrouwen en met het ervaren van invloed en het verhogen van het identiteitsbesef. De nadruk in de regenbOog vzw ligt op een warme affectieve benadering tussen de deelnemers en de begeleiding. Er wordt uitgegaan van de voorkeuren en wensen van de deelnemers. De deelnemers krijgen respect en waardering voor wat ze kunnen. Alles wordt aangeboden op hun niveau.

Sociaal welbevinden heeft te maken met het bevorderen van relaties en communicatie en met het uitnodigen tot contact.

De regenbOog vzw vindt het belangrijk dat de deelnemers zich goed voelen in de omgeving en in de relatie met vertrouwde personen. Vanuit een veilige basis kan men komen tot initiatief en exploratie en stelt men zich open voor allerlei ervaringen.

Communicatie met personen met een handicap is niet altijd evident. De signalen van personen met een ernstige handicap zijn vaak subtiel en moeilijk waarneembaar. Het is belangrijk om open te staan voor de signalen van de deelnemers en ze goed te observeren, te interpreteren en om goed te kunnen reageren op de signalen. Hierbij is het nodig om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leefwereld van de persoon met een handicap, bij zijn mogelijkheden en beperkingen. Via dit proces van wederzijdse communicatie krijgen personen met een handicap meer invloed en controle op hun omgeving.

De regenbOog vzw wil via het aanbieden van vrijetijdsactiviteiten dit wederzijds communicatieproces bevorderen.

Welbevinden en betrokkenheid zijn beide operationalisering van het begrip sociaal-emotioneel welbevinden. Via vrijetijdsactiviteiten wil de regenbOog vzw het sociaal-emotioneel welbevinden verhogen en op die manier ook de kwaliteit van het leven.